

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 234
«Детский сад комбинированного вида» Адрес: 650002, Кемеровская обл.,
г. Кемерово, просп. Шахтёров, дом № 81 в, т.8(3842)64-79-59 Email:dou234@mail.ru

РАССМОТРЕНА
на педагогическом совете
муниципального автономного
дошкольного учреждения
№234 «Детский сад
комбинированного вида»
Протокол № 1
«30 »августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий муниципального
автономного дошкольного
образовательного учреждения № 234
«Детский сад комбинированного вида»
Простакишина Н.В.
Приказ № 100 от 30.08.2024г.



РЕЖИМ ДНЯ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Кемерово 2024

Режим дня

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Режим дня в холодный период года с 1 сентября по 31 мая

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50- 15.31
Подготовка к полднику, полдник	15.31 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.20 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.00 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	До 19.00

Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3 - 4 года	4 - 7 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.15	7.00 - 8.30	7.00 - 8.25	7.00 - 8.35
Завтрак	8.15 – 8.35	8.30 – 8.50	8.25 – 8.45	8.35 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00	8.50 – 8.55	8.45 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.45	8.55 - 10.00	9.00- 9.55	9.00 - 10.05
Второй завтрак	9.45 – 10.00	10.00 – 10.15	9.55 – 10.10	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.45	10.15 – 12.30	10.10 – 12.25	10.20 – 12.35
Обед	11.45 –12.05	12.30 – 12.50	12.25- 12.45	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.05- 15.32	12.50- 15.34	12.45 – 15.33	12.55 - 15.35
Полдник	15.32 –15.50	15.34 - 15.55	15.33 – 15.55	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятия	15.50 –17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 – 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.15	7.00 – 8.30	7.00 - 8.25	7.00 - 8.35
Завтрак	8.15 – 8.35	8.30 – 8.50	8.25- 8.45	8.35 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.45	8.50 – 10.00	8.45 - 9.55	9.00 – 10.35
Второй завтрак	9.45 – 10.00	10.00 – 10.15	9.55 – 9.10	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.00 –11.45	10.15 - 12.30	9.10 - 12.25	10.50- 12.15
Обед	11.45– 12.05	12.30 – 12.50	12.25- 12.45	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.05 - 15.32	12.50 - 15.34	12.45 - 15.33	12.35 - 15.35
Полдник	15.32 –15.50	15.34 - 15.55	15.33 – 15.55	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00	15.55 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00