

Памятка для родителей

Детский сад работает 5 дней в неделю с 7.00 до 19.00. Выходными днями являются суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни. Прием детей с 7.00 до 8.30 (если нет заявления, разрешающего приводить позже в период адаптации).

Помните: своевременный приход и уход ребенка – необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса.

О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине **необходимо обязательно сообщить в ДООУ** по тел. 64-79-44; 64-79-59.

Ребенок, не посещающий детский сад более трех дней, должен иметь справку от врача, при возвращении после более длительного отсутствия предоставляется справка о состоянии здоровья ребенка и контактах за последний 21 день; после отсутствия в летний период – справка о контактах, обследовании на гельминты.

Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в ДООУ после отсутствия.

Порядок взимания платы за содержание ребенка

Плата за содержание ребенка вносится в банк (отделение Сбербанка России) по выписанной ДООУ квитанции за месяц вперед, не позднее 20 числа каждого месяца.

Перерасчет оплаченной квитанции за дни, в которые ребенок не посещал ДООУ, производится в следующем месяце.

Родители обязаны отчитаться об оплате перед воспитателем в течение трех дней, предоставив оплаченную квитанцию, при болезни или отсутствии ребенка в ДООУ родители обязаны прийти за квитанцией, оплатить в указанные сроки и сообщить об этом.

Требования к внешнему виду и одежде детей.

Что свидетельствует об ухоженности ребенка:

- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- умытое лицо;
- чистый нос, руки, подстриженные ногти;
- подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
- отсутствие налета на зубах;
- чистое нижнее белье;
- опрятные половые органы и чистый анус;
- наличие носового платка.

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДООУ необходимо:

- удобная сменная обувь;
- белье для сна (пижама);
- физкультурная форма (велосипедки, футболка, носки, чешки в индивидуальном пакете),
- легкий головной убор для прогулки в теплое время года.

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. На верхней одежде должна быть петелька для вешалки. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. В зимний период рекомендуем валенки с индивидуальной маркировкой. Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДООУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки, жевательную резинку, продукты питания.

Для создания благоприятных условий для вашего ребенка необходимо:

- участвовать в педагогической и хозяйственной жизни ДОУ;
- отрабатывать субботники в строго отведенные сроки;
- внимательно относиться к поручениям воспитателей и администрации ДОУ.

О развитии Вашего ребенка, поступающего в дошкольное учреждение, можно судить по основным бытовым навыкам.

Ребенок в 3 года должен уметь:

- одеваться с небольшой помощью взрослого, а раздеваться самостоятельно;
- складывать свою одежду перед сном;
- застегивать несколько пуговиц, завязывать (связывать) шнурки;
- знать назначение многих предметов и их местонахождение;
- выполнять поручения из 2-3 действий («отнеси», «поставь», «принеси»);
- уметь мыть руки с мылом, умываться, вытираться полотенцем;
- замечать беспорядок в своей одежде, пользоваться носовым платком;
- регулировать свои физиологические потребности;
- вытирать обувь при входе в квартиру;
- аккуратно есть, правильно держать ложку, пользоваться салфеткой;
- не выходить из-за стола до конца еды и не мешать за столом другим;
- говорить слова благодарности, здороваться, прощаться.

Примерный режим дня для детей 3-х лет

Дома

6.30-7.30 – подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении

7.00- 8.20 – прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика

8.20-8.55 – подготовка к завтраку, завтрак

8.55-9.20 – игры, подготовка к занятиям

9.20-10.00 – занятия

10.00-10.20 - подготовка к прогулке

10.20-12.00 – прогулка

12.00-12.20 – возвращение с прогулки, подготовка к обеду

12.20-13.00 – обед

13.00-15.10 – сон

15.10-15.30 - постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику

15.30-15.50 – полдник

15.50-16.10 – игры, самостоятельная деятельность

16.10-16.30 – подготовка к прогулке

16.30-17.40 – прогулка

17.40-18.00 – возвращение с прогулки, подготовка к ужину

18.00-18.25 – ужин

18.25-19.00 – игры, уход домой

Дома

19.00-20.00 – прогулка

20.00-20.30 – спокойные игры, гигиенические процедуры

20.30-6.30 (7.30) – укладывание ночной сон

Примечание. Указывается общая длительность занятий, включая перерывы. Вносятся изменения в режим в дни занятий в плавательном бассейне и в летний период.