Занятия в бассейне по программе «Золотая рыбка» окажет оздоровительное влияние на организм Вашего ребёнка.

Занятия в нашем ДОУ направлены не просто на обучение детей плаванию, а именно приобщение их к такому виду плавания, как синхронное.

Синхронное плавание – один из видов спорта включающих в себя элементы художественной гимнастики, хореографии и плавания, развивающий гибкость, формирующий правильную осанку. Занятия по синхронному плаванию развивают правильное дыхание, воспитывают чувство красоты и ритма движений, детского коллективизма.

Обратите, пожалуйста, внимание на несколько основных причин, по которым мы рекомендуем Вам посещать занятия в бассейне:

• Посещение бассейна ребенком способствует укреплению его иммунной системы, уменьшается частота простудой, ОРВИ и гриппом.

• Укрепляется опорно-двигательный аппарат, формируется крепкая мышечная система, а это залог здоровья Вашего ребенка на долгие годы.

• После занятий плаванием улучшается общий тонус организма, повышается аппетит. Нормализуется время сна и бодрствования. Гиперактивные дети, накупавшись вдоволь, становятся спокойнее и уравновешеннее.

• Бассейн подарит Вашему ребенку уйму положительных эмоций и отличное настроение на весь день.

Занятия проводятся один раз в неделю во вторую половину дня.

Набор на участие в занятиях происходит по желанию родителей (законных представителей) обучающихся с последующим заключением договора.