Осторожно, клещи!

Что надо знать родителям о клещевом энцефалите

До летнего отдыха осталось совсем немного времени, и о своей безопасности следует побеспокоится уже сейчас. Беззабот природе, в парке и сквере - это здорово. Но нужно уже сейчас вспомнить о клещевом энцефалите.

Клещевой энцефалит (энцефалит весенне-летнего типа, таежный энцефалит) - вирусная инфекция, поражающая централь нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут завершиться параличом и летальным исходом.

Возбудителем болезни является вирус, который способен длительное время сохраняться при низких температурах и в высу быстро теряет активность при комнатной температуре, а кипячение убивает его в течение 2 минут.

Вирус клещевого энцефалита находится в организме иксодовых клещей, некоторых крупных и большинстве мелких лесны насекомоядные), а также некоторых видов птиц. Клещи являются основными хранителями вируса в природе, в которых он су долго, передаваясь потомству.

Основным резервуаром вируса клещевого энцефалита в природе являются его главные переносчики, иксодовые клещи, аре находится по всей лесной и лесостепной умеренной климатической зоне Евразийского континента. Несмотря на значительно клещей, реальное эпидемиологическое значение имеют только два вида: Ixodes Persulcatus (таежный клещ) в азиатской и в ря части, Ixodes Ricinus (европейский лесной клещ) - в европейской части.

Для клещевого энцефалита характерна строгая весенне-летняя сезонность начала заболевания, связанная с сезонной активн

Заболеваемость клещевым энцефалитом подвержена определенным колебаниям что связано с несколькими факторами - ко клещей, проведением профилактических мероприятий, интенсивностью посещения населением лесных угодий в периоды наи иксодовых клещей (весна, начало лета

Для справки:

В последнее время большой процент среди заболевших клещевым энцефалитом составляют горожане – 75%!. В основном выезжающие в пригородные леса, на садовые и огородные участки.

О главных переносчиках клещевого энцефалита – клещах

Среда обитания и образ жизни клещей

1. Клещи способны длительно сохранять вирус и даже передавать его потомству.
2. Весной после зимней спячки под мхом и опавшими листьями голодные клещи, привлекаемые запахом животных или человека, с тропинок и дорог на кустарнике и траве на расстоянии от земли 30-40 см, реже 1-1,5 м.
3. Клещи могут нападать на человека в любое время дня и ночи и в любую погоду. Но, как правило, их меньше в сухую жаркую по прохладную, пасмурную.
4. Прицепившись к одежде человека, клещи перебираются на тело и присасываются к местам с наиболее тонкой кожей: за ушами, н подмышками, в паховой области. При укусе клещ вносит в ранку вместе со слюной вирус энцефалита (укусы клещей для человек потому незаметны).
5. Инфицирование человека вирусом клещевого энцефалита происходит во время кровососания вирусофорных клещей. Кровососан продолжается много дней, и при полном насыщении она увеличивается в весе 80-120 раз. Кровососание самцов длится обычно н может остаться незамеченным. Передача вируса клещевого энцефалита может происходить в первые минуты присасывания клещ

Как происходит заражение клещевым энцефалитом?

- Во время пребывания в лесу при попадании энцефалитного клеща на человека и укусе его;
- клещевым энцефалитом можно заболеть, не бывая в лесу: клещей иногда заносят из леса в дом с верхней одеждой, букетами цве грибами;
- клещи могут быть занесены в жилище собакой и другими домашними животными. Так, возможно заражение клещевым вирусны раздавливании клеща в процессе удаления его с животных или тела человека с последующим занесением вируса на слизистые об губ или на поврежденные участки кожи;
- заражение клещевым энцефалитом, возможно, и при употреблении в пищу сырого молока, чаще козьего. Это происходит потому укушенные на пастбище зараженными клещами, сами заболевают, и вирус клещевого энцефалита находится у них в крови и в мо

Профилактика клещевого энцефалита

1. Вакцинация. Наиболее эффективной защитой от клещевого энцефалита является вакцинация. Прививки делаются бесплатно в го поликлиниках за 40 - 50 дней до предполагаемого выхода на природу.
2. Репелленты. Все продающиеся средства в зависимости от действующего вещества делятся на 3 группы. Репеллентные - отпугива Акарицидные - убивают! Инсектицидно-репеллентные - препараты комбинированного действия, то есть убивающие и отпугиваю

Репеллентные:

Наносят на одежду и открытые участки тела в виде круговых полос вокруг коленей, щиколоток и груди. Клещ избегает контакта с ре начинает ползти в противоположную сторону. Защитные свойства одежды сохраняются до пяти суток. Дождь, ветер, жара и пот сокращ действия защитного средства. Преимущество отпугивающих средств в том, что их используют и для защиты от гнуса, нанося не только кожу. Более опасные для клещей препараты наносить на кожу нельзя.

Акарицидные

Препараты обладают нервно-паралитическим действием на клещей. Это проявляется через 5 минут: у насекомых наступает паралич н отпадают от одежды.

Инсектицидно-репеллентные

Эффективность при правильном применении приближается к 100 процентам. Лабораторными испытаниями доказано, что при правил применении репеллентных препаратов отпугивается до 95 процентов прицепившихся клещей. Так как большая часть клещей прицепля необходимо обрабатывать более тщательно. Особенно внимательно нужно обрабатывать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, та манжеты рукавов и воротник. Способ применения и нормы расхода всех препаратов должны быть указаны на этикетке приближается к Лабораторными испытаниями доказано, что при правильном (!) применении репеллентных препаратов отпугивается до 95 процентов п клещей. Так как большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать более тщательно. Особенно внимательно обрабатывать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжеты рукавов и воротник. Способ применения и нормы рас препаратов должны быть указаны на этикетке.

Правила защиты от укусов клещей

- избегайте места обитания клещей, особенно в мае-июле
- для прогулок в лесу, лесопарках выбирайте светлую одежду, чтобы клеща было легче заметить.
- находясь в лесу, где можно встретить клещей, защищайте себя от заползания их под одежду и присасывания к телу.
- Собираясь в лес, лучше надеть спортивную куртку на молнии с манжетами на рукавах. Рубашку заправьте в брюки. Брюки запра
  Голову повязать платком или надеть плотно прилегающую шапочку.
- находясь в лесу, не реже 1 раза в 2 часа проводите само и взаимоосмотры.
- используйте специальные отпугивающие средства.

Симптомы проявления клещевого энцефалита у человека. Способы и методы его лечения

Первые признаки заражения клещевым энцефалитом у человека

Клинические проявления клещевого энцефалита многообразны, течение вариабельно. Инкубационный период длится от 1 до 30 дней

- заболевание начинается внезапно с озноба, быстрого повышения температуры тела до 38-39 о С. Температура держится 5-10 дне
- беспокоит сильная головная боль, боль во всем теле, разбитость, слабость, нарушение сна, тошнота, иногда рвота.
- лицо и глаза становятся красные.
- с 3-5 дня болезни развивается поражение нервной системы: заторможенность, сонливость, бред, галлюцинации, двигательное воз
  развиваются судороги.
- у части больных заболевание осложняется параличами мышц шеи и верхних конечностей: появляется слабость в руке или ноге в
  невозможности совершать движения; при развитии подобных параличей в мышцах шеи наблюдается - “свисающая голова”.
- достаточно характерным признаком клещевого энцефалита являются непроизвольные подергивания отдельных групп мышц. Мо
  чувство онемения кожи в отдельных частях тела. При тяжелом течении болезни может быть неясность речи, поперхивание, затру
- грозным осложнением клещевого энцефалита является нарушение дыхания: частое или редкое дыхание, возникающие непродолж
  остановки дыхания, которые могут закончиться полной остановкой дыхания и смертью больного.

Первая помощь пострадавшему от укуса клеща. Лечение

При самостоятельном удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго п поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками его тело, поскольку при этом возможно выдавл содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку.
- важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение. При этом стоит учест головки клеща процесс инфицирования может продолжаться, так как в слюнных железах и протоках присутствует значительная вируса клещевого энцефалита.
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- снятого клеща следует сжечь или залить кипятком;
- в случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время его удаления) на коже остается черная точка, которую необх 5% йодом и оставить до естественной элиминации.
- Клещей, извлеченных из кожи, необходимо доставить в лабораторию ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» Роспотребнадзор Российской Федерации по месту жительства или укуса пострадавшего, где проводят исследования клещей на зараженность виру энцефалита.

ПОМНИТЕ!

Больной как источник инфекции для окружающих не опасен.
Заболевание может закончиться:
- полным выздоровлением,
- инвалидностью на всю жизнь.
- смертью больного.
Перенесенное заболевание оставляет стойкую невосприимчивость к болезни.

ПАМЯТКА

«Клещевой энцефалит и меры его профилактики»

Клещевой энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Как можно заразиться?

Возбудитель болезни (арбовирус) передаётся человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной: - при посещении эндемичных по КЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках, - при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес), а также, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д., при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

Какие основные признаки болезни?

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.

Кто подвержен заражению?

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители

автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках (дачах), озеленённых территориях учреждений и организаций.

Как можно защититься от клещевого энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой. Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело, а выявленных клещей снимать. Снятого клеща следует сжечь или залить кипятком. Место укуса рекомендуется обработать йодом и тщательно вымыть руки.

Меры специфической профилактики клещевого энцефалита включают: - профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающих в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки); - серопрофилактику (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в лечебно-профилактических учреждениях).

Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, часто выезжающие на дачи, в лес должны быть обязательно привиты.

Организации и учреждения, имеющие озеленённую территорию обязательно должны проводить акарацидную обработку 100% озеленнённой территории не менее 2-3 раз в сезон и каждый раз после дождя.

Где можно сделать прививку от клещевого энцефалита?

Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в муниципальных лечебно-профилактических учреждениях «Городская больница», ФАП Сальского сельского поселения

Когда нужно сделать прививку от клещевого энцефалита?

Прививать можно отечественной вакциной детей с 3-х лет и взрослых, австрийской вакциной детей с 1 года и взрослых. Консультацию по вакцинопрофилактике может дать только врач. Следует запомнить, что минимальный срок экстренной прививки против клещевого энцефалита необходимо начинать за 1,5 месяца (отечественная вакцина) или за 1 месяц (австрийская вакцина) до выезда в неблагополучную территорию. Прививка (отечественная вакцина) состоит из 2 инъекций, минимальный интервал между которыми – 1 месяц. После последней инъекции должно пройти не менее 14 дней до выезда в очаг. За это время вырабатывается иммунитет. Через год необходимо сделать ревакцинацию, которая состоит только из 1 инъекции, далее ревакцинацию повторяют каждые 3 года.

Ревакцинация однократно через каждые 3 года. Если до отъезда человек не успевает сделать прививку в экстренных случаях можно ввести человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита до выезда в неблагополучную территорию, действие препарата проявляется через 24-48 часов и продолжается около 4 недель.

Что делать и куда обращаться,

если Вы не привиты и находились на опасной неблагополучной по клещевому энцефалиту территории и произошло присасывание клеща?

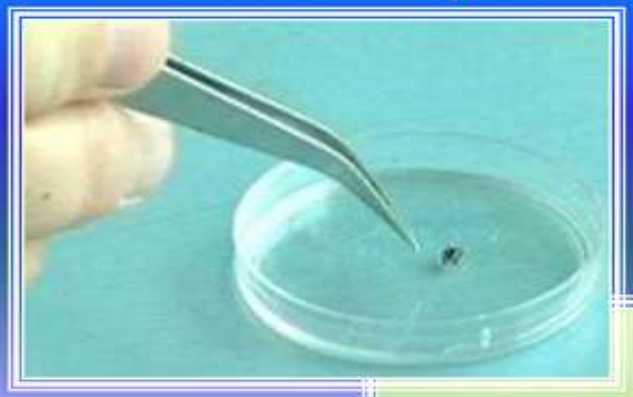
Не привитым лицам проводится серопрофилактика – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клещей.

С целью экстренной профилактики иммуноглобулин вводится круглосуточно в приёмных отделениях муниципальных лечебно-профилактических учреждений «Городская больница».

Как снять клеща?

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте. Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации: - захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов, - место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон), - после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом, - снятого клеща следует сжечь или залить кипятком, - если осталась чёрная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Экстренная профилактика клещевого энцефалита



Для предотвращения развития заболевания, при обнаружении впившегося в тело клеща в течение первых 3-х дней (лучше в течение суток) необходимо обратиться в медицинское учреждение для введения донорского *иммуноглобулина*. Там же вам удалят присосавшегося паразита. Не каждый клещ является «заразным», *но стоит ли рисковать?*

Стоит ли рисковать?

ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ!

Ежегодно в весенне-летнее время в горно-лесных, лесостепных, а иногда в степных районах нашей области возникают лихорадочные заболевания среди людей, которые находясь в лесу, подвергались укусам клещей.

Заболевание это – клещевой весенне-летний энцефалит – вызывается вирусом, избирательно поражающим центральную систему. В тяжелых случаях заболевание заканчивается смертью или трудно излечимыми параличами.

Клещевой энцефалит – это природно-очаговое заболевание, существует в природе среди диких животных.

Вирус клещевого энцефалита от больного животного человеку передается через укус лесным клещом или при употреблении в пищу сырого козьего молока, когда козы были покусаны инфицированными клещами.

Помните! При посещении леса необходимо остерегаться укусов лесных клещей.

КЛЕЩИ подстерегают добычу весной и летом, притаившись на ветках кустарника или в траве у обочины дороги, тропы или около лесного ручья. Поэтому, идя по лесу, старайтесь держаться середины дороги. Привалы и ночевки устраивайте на открытых полянах, свободных от кустарника и высокого травостоя, на сухом высоком месте.

Клещ, прицепившись к одежде, заползает под нее и присасывается к телу. Поэтому собираясь в лес, наденьте закрытый костюм, брюки заправьте в носки, ботинки, сапоги, рубашку, брюки. Воротник и рукава у запястья должны плотно прилегать к телу. Головной убор для женщины – косынка, для мужчин – фуражка или берет. Кисти рук, шею, рукав, воротник можно смазать отпугивающими веществами. Клещ не сразу присасывается к телу, он долго, иногда до 2 часов, ищет место для укуса, где кожа тонкая и движения не мешают ему – за ушами, на шее, под мышками и др. Особенно важно осматривать себя до и после сна, одежду детей. Если клещ присосался, постарайтесь тут же его осторожно извлечь. Клеща удаляют пинцетом, пальцами обернутыми бинтом или петлей из нитки, извлекают его легким покачиваниями. Необходимо тело клеща перед удалением смазать керосином, камфорным маслом, вазелином. Это приводит к закрытию дыхательного отверстия, и клещ легко удаляется.

После удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом, а ранку после удаления клеща смазать йодной настойкой.

Каждый человек, покусанный клещом, должен обратиться в медицинское учреждение по месту жительства, для того чтобы сделать прививку.

ОСТОРОЖНО!
КЛЕЩИ!

проверьте одежду и все тело (особенно вни-
мательно – область шеи и за ушами).
телерадиокомпания
югра
Лучшая защита
от заболевания
клещевым энцефалитом –
ВАКЦИНАЦИЯ.
Сделайте прививки себе
и своему ребенку!

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КЛЕЩЕЙ

Заражение человека клещевым вирусным энцефалитом происходит через укус инфицированного клеща. Основную массу возбудителей клещи передают в первые минуты укуса вместе с первой порцией обезболивающей слюны. Возможно заражение клещевым вирусным энцефалитом и при раздавливании клеща в процессе его удаления

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

1

Захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси. Извлечь его из кожи

2

Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (спирт, йод, одеколон)

3

После извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом

4

Удаленного клеща поместить в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.п.), для исследования на предмет содержания вируса энцефалита и боррелиоза. Для исследования пригодны только живые клещи. Хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение 2-х суток*

КАК ОДЕВАТЬСЯ

WWW.KURIER-MEDIA.RU

КАК ЗАЩИТИТЬ ОТ КЛЕЩЕЙ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Домашние животные не заражаются энцефалитом, для них опасно заражение пироплазмозом

Средства защиты

Спреи

Рекомендуется наносить один раз в несколько недель и небольшое количество распылять ежедневно

Ошейники

Действующее вещество нанесено на основу в виде ленты

Капли

Отличаются от спреев концентрацией действующего вещества в единице объема. Наносятся за 24 часа до поездки на природу

Не рекомендуется *сочетать средства различных производителей, содержащих разное действующее вещество, это повышает вероятность развития аллергии*

**Извлеченных клещей необходимо доставить в лабораторию ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» Роспотребнадзора в субъекте Российской Федерации по месту жительства и обратиться к врачу*

Для экстренной иммунопрофилактики используют человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Препарат вводят непривитым лицам в эндемичных районах. Вакцинированным лицам препарат вводят в случае множественного присасывания клещей

Источник: Роспотребнадзор (www.rospotrebnadzor.ru), encephalitis.ru

ИТАР ТАСС

ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ

Присосавшегося к телу клеща необходимо удалить сразу после обнаружения, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок, и обратиться в медицинское учреждение для решения вопроса о необходимости специфической профилактики.

Чем быстрее клещ снят с тела, тем меньшую дозу возбудителя он передаст!

Актуальность

С приходом весны население посещает лесные зоны с целью сбора березового сока, первых цветов, организации досуга, при этом забывает о мерах предосторожности.

Посещение пригородов и лесозон всегда сопряжено с риском укуса клещом, что вызывает вспышку заболевания клещевым энцефалитом.

ОБЩИЕ МЕРЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ

- скашивание травы и низкорослого кустарника, рубка сухостоя, освобождение от завалов и пней;
- применение жидких и аэрозольных репеллентов (специальных химических веществ для борьбы с насекомыми);
- кипячение сырого козьего и коровьего молока на территориях, где регистрир цефал

Первая помощь при укусе клеща

Что делать?

1. Смазать присосавшегося клеща жиром (вазелином, кремом, подсолн. маслом)

2.Подождать 12-20 минут

3. Нитяной петлёй или пинцетом осторожно вытягивать клеща, покачивая из стороны в сторону

4.Стараться не разрушить клеща

5.Снятого клеща сжечь или залить кипятком

6. Место укуса обработать спиртом, йодом, перекисью водорода и т.д.

7. Вымыть руки

Не делать!

Нельзя раздавливать клеща, т.к. можно заразиться вирусом , содержащемся в его внутренних органах