

Консультация для родителей

Первая помощь при обморожениях



Причины обморожения

К обморожению приводит увеличение теплоотдачи (сильный ветер, сухость кожи) в сочетании с нарушениями микроциркуляции, например, из-за:

- ✓ тесной обуви;**
- ✓ необходимости что-то все время держать в руках — например, бортик саней или лыжные палки;**
- ✓ длительной неподвижности, в том числе и при многочасовой езде на санках.**

Сильный ветер, высокая влажность воздуха и промокшая обувь и одежда значительно усиливают потерю тепла организмом. Помните, обморозиться ребенок может даже и при нулевой температуре, поскольку имеет значение состояние погоды. Ветреная погода увеличивает опасность обморожения.

Степени обморожения

- ✓ **Обморожение I степени** – побледнение пораженного участка кожи, после согревания наблюдается покраснение, в некоторых случаях с багрово-красным оттенком; развитие отека.
- ✓ **Обморожение II степени** - побледнение, похолодание, утрата чувствительности с дальнейшим образованием пузырей, наполненных прозрачным содержимым.
- ✓ **Обморожении III степени** - образование в начальном периоде пузырей с кровянистым содержимым, сине-багровым дном, нечувствительным к раздражениям.
- ✓ **Обморожение IV степени** - омертвение всех слоев мягких тканей, нередко поражение костей и суставов.

Симптомы обморожения

При обморожении пораженный участок кожи вначале слегка покалывает, потом она теряет чувствительность и становится ярко-белой.

Во избежание обморожения необходимо:

- ✓ применять защитные средства;
- ✓ одежда ребенка, состоящая из нескольких слоев, должна быть легкой, просторной и удобной;
- ✓ использовать только теплую и удобную обувь;
- ✓ носить варежки или перчатки;
- ✓ не забывать активно двигаться.

Одежда для зимних прогулок

Дети должны быть одеты в свободную многослойную одежду, желательно синтетическую, а не хлопчатобумажную (намокая, хлопок легко пропускает холод и потому не является хорошим теплоизолирующим материалом.) В качестве верхней одежды на малыша должен быть теплые, но не толстые комбинезоны детские или костюмы, состоящие из брюк и куртки из непромокаемого материала.

Первая помощь при обморожении

ПРАВИЛЬНО

На отмороженное место надо наложить термоизолирующую повязку. Как это сделать?

- 1. Свободно забинтуйте пострадавшие участки бинтом.**
- 2. Затем наложите толстый слой ваты.**
- 3. Следующий слой – два-три слоя полиэтиленовых пакетов или kleenka.**
- 4. Оберните шерстяной тканью (шарф, платок, детское одеяло).**

НЕПРАВИЛЬНО

- 1. Растирание снегом. Снег, особенно на сильном морозе, состоит из кристалликов льда. Такой разогрев равнозначен полировке кожи напильником.**
- 2. Растирание пострадавших участков шерстяной тканью травмирует поверхности кожных покровов.**
- 3. Погружение в теплую воду (даже комнатной температуры). При обморожении кожа сохраняет минусовую температуру, поэтому разница с водой составляет не менее 20 градусов. На поверхности кожи происходит оттаивание клеток. Но они не могут подключиться к процессу жизнедеятельности, поскольку в лежащих ниже тканях кровообращение отсутствует, а биологические процессы не идут. Так, ожившая не время клетка погибает. Так постепенно клетки оттаивают и сразу же погибают. Между живой и отмершей тканями возникает граница, где чаще всего развивается сухая гангрена.**
- 4. Согревание обмороженные участки дыханием или дотрагивание руками.**

Причины переохлаждения

В результате длительного воздействия низкой температуры окружающего воздуха у ребёнка возникает ознобление. Повреждённые участки кожи внешне представляют собой уплотнения красного или синюшне-бархатного цвета. Ознобление сопровождается зудом, жжением, болью, которая усиливается, если этот участок быстро согревать. Переохлаждаются чаще ноги и руки. Собирая детей на прогулку, следите за тем, чтобы у них были сухими обувь и варежки. В особом внимании нуждаются дети ослабленные, перенесшие заболевания. Резкое понижение температуры тела приводит к замерзанию. Ребёнок в таком состоянии теряет сознание, кожные покровы бледнеют, пульс редкий. После принятия первой помощи у замёрзших отмечается сонливость, ослабление памяти, расстройство психики. Частым осложнением замерзания является воспаление лёгких, почек, острые расстройства пищеварения.

Что делать при переохлаждении

- 1. Если вы заметили, что у малыша появился озноб, срочно заведите ребенка в теплое помещение. Разденьте его, снимите мокрую одежду.**
- 2. Если есть такая возможность, поместите ребенка в теплую ванную на 20-30 минут. Температура воды должна быть не выше 36-37оС, затем ее постепенно повышают до 40оС.**
- 3. Напоите ребенка крепким, теплым и сладким чаем, чтобы согреть его изнутри.**
- 4. После этого лучше всего малыша укутать и уложить в теплую постель.**